



綠化環境 綠化心靈

文／圖：余馮建

環保小知識

可持續及健康的生活態度

LOHAS (Lifestyles of Health and Sustainability)

歐美及富裕地區的環保人士正積極推行一種生活態度，在生活上奉行四個“R”字——Reduce「降低需求」；Recycle「循環再造」；Repair「修理」；Reuse「再用」。

為了實踐這一種生活方式，從而減少產生廢物污染環境，使人類得以維持健康生活及可持續的物資供應，他們鼓吹減少過份的包裝，不惜用更高價錢購買採用循環再造物料的製成品，一些耐用物品及生產器材更要加強保養維修，甚至將殘舊器材重新改裝再用。♻️